

INSCRIPCIONES PINCHANDO AQUÍ

I JORNADA DE SALUD Y SÍNDROME DE DOWN

CONOCER MÁS PARA VIVIR MEJOR

27 DE OCTUBRE DE 2026

PROGRAMA

09:00 RECEPCIÓN Y ACREDITACIONES

09:30 INAUGURACIÓN

- Sra. Dª. Irene Marín Marín, Directora Gerente del Servicio Murciano de Salud
- Sr. D. Andrés Carrillo González, Director Gerente de la Gerencia de Área de Salud VI
- Sr. D. Víctor Martínez López, Presidente de ASSIDO
- Sr. D. Juan Carlos Sancho López, Presidente de ASIDO Cartagena

10:00 MESA 1. SALUD FÍSICA Y SÍNDROME DE DOWN

Modera D. Víctor Martínez, Presidente de ASSIDO.

Dr. Ignacio Iniesta-Pino Alcázar. Medicina Interna

- Importancia de la valoración integral de la salud.
- Detección precoz de enfermedades asociadas, comorbilidades y problemas de salud.
- Seguimiento clínico coordinado y adaptado.
- Coordinación entre Medicina Interna, Atención Primaria y las distintas especialidades para garantizar una atención continuada e integral.

Dr. César Salcedo Cánovas. Traumatólogo – Servicio Murciano de Salud

- Problemas traumatológicos más frecuentes: marcha, pies, rodillas y columna.
- Hipotonía e hiperlaxitud y su repercusión en la movilidad.
- Inestabilidad atlantoaxoidea: cuándo sospecharla y qué precauciones adoptar.
- Ejercicio adaptado, prevención de lesiones y detección precoz.

Dr. Carlos Escobar Sánchez. Otorrinolaringólogo – Servicio Murciano de Salud

- Hipoacusia y otitis recurrentes: detección y tratamiento.
- Apnea obstructiva del sueño y sus consecuencias.
- Problemas respiratorios, amígdalas y adenoides.
- Importancia de las revisiones auditivas y del sueño, incluso sin síntomas.

Dr. Raúl Sánchez Pérez. Cardiólogo – Servicio Murciano de Salud

- Cardiopatías congénitas y seguimiento a lo largo de la vida.
- Vigilancia cardiovascular en la edad adulta.
- Factores de riesgo: obesidad, hipertensión, sedentarismo y alteraciones metabólicas.
- Síntomas de alarma y coordinación entre Cardiología y Atención Primaria.

11:30 COFFEE - BREAK

ORGANIZAN: Asido Cartagena · ASSIDO 45 AÑOS

CON EL AUSPICIO DE : Servicio Murciano de Salud · Lilly A MEDICINE COMPANY · Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia · Región de Murcia Consejería de Salud · Región de Murcia

I JORNADA DE SALUD Y SÍNDROME DE DOWN

CONOCER MÁS PARA VIVIR MEJOR

PROGRAMA

12:00 CONFERENCIA

Dr. Diego Real de Asúa Cruzat. Internista – Investigador de la Unidad de Síndrome de Down del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid.
¿Qué es una unidad de atención a adultos con síndrome de Down?
Presenta D. Andrés Carrillo González, Director Gerente de la Gerencia de Área de Salud VI.

13:30 PAUSA

15:30 MESA 2. SALUD EMOCIONAL, DESARROLLO INTEGRAL Y BIENESTAR

Modera Dª. Manoli Otón Nieto, Directora Técnica de ASIDO Cartagena.

Dra. Lucía Maure Blesa. Neuróloga – Investigadora de la Unidad de memoria del Hospital Santa Creu y Sant Pau de Barcelona. Proyecto DADNI.
Dr. José Martínez Serrana. Psiquiatra.
Dr. Juan Carlos Sánchez Sánchez. Padre de María José, usuaria de ASSIDO. Psicólogo clínico.

- Salud emocional: ansiedad, depresión, cambios de conducta y señales de alarma.
- Desarrollo integral: autonomía, habilidades adaptativas, comunicación y participación social.
- Bienestar: sueño y actividad física, alimentación saludable y relaciones sociales.
- Detección precoz: distinguir un problema de salud de un cambio conductual o emocional.
- Trabajo conjunto: coordinación entre profesionales, familias y asociaciones.

17:00 MESA 3. FAMILIAS, INCLUSIÓN Y COORDINACIÓN SANITARIA

Modera Dª. Ana Ballesta Cervantes, Directora Técnica del Centro de Día y SEPAP de ASSIDO.

D. Francisco Fernández Ferez - Usuario de ASSIDO
• Cómo vive su propia atención sanitaria.
• Qué le ayuda a comprender las explicaciones médicas y a participar en las decisiones.
• Respeto a su intimidad, preferencias y autonomía.
• Qué cambios pide a los profesionales para sentirse escuchado y bien atendido.

Dra. Inmaculada Gallo Sallent, madre de Alejandro, usuario de ASSIDO — Médica de Familia
• Atención Primaria como puerta de entrada y eje de continuidad asistencial.
• Prevención, revisiones periódicas y detección precoz de enfermedades.
• Adaptación de la consulta y mejora de la comunicación con la persona con síndrome de Down.
• Coordinación con especialistas, enfermería, familias y asociaciones.
• Necesidad de creación de la unidad de atención integral a personas con síndrome de Down.

Dª. Mari Carmen Martínez Vera - Vicepresidenta de ASIDO Cartagena
• Papel de las asociaciones como interlocutoras y apoyo a las familias.
• Barreras sanitarias y sociales que dificultan la inclusión.
• Defensa de los derechos, la accesibilidad y la participación.
• Propuestas de colaboración estable entre asociaciones y servicios sanitarios.

Dª. Ángela Medina Ruiz - Enfermera de ASSIDO
• Educación para la salud y adquisición de hábitos saludables.
• Promoción de la autonomía y el autocuidado.
• Detección de cambios físicos, emocionales y conductuales.
• Colaboración entre enfermería, profesionales sanitarios y familias.

Dª. Maribel Paredes - Familiar de ASIDO Cartagena
• Experiencia real de las familias en el sistema sanitario.
• Dificultades para conseguir citas, pruebas y seguimiento coordinado.
• Necesidades de información, apoyo y acompañamiento.
• Cambios que mejorarían la atención y la calidad de vida familiar.

18:15 CLAUSURA

ORGANIZAN: Asido Cartagena · ASSIDO 45 AÑOS

CON EL AUSPICIO DE : Servicio Murciano de Salud · Lilly A MEDICINE COMPANY · Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia · Región de Murcia Consejería de Salud · Región de Murcia