

ASSIDO

ASOCIACIÓN PARA PERSONAS
CON SÍNDROME DE DOWN



8ª CARRERA ASSIDO "CORRIENDO CONTIGO" POR EL DÍA MUNDIAL DE LA PERSONA CON SÍNDROME DE DOWN 1 DE MARZO 2020 - 10h. DE LA MAÑANA PASEO DEL MALECÓN - MURCIA

REGLAMENTO

Artículo 1.-

La **Asociación para Personas con Síndrome de Down (ASSIDO)**, entidad privada sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública y creada en la Región de Murcia en 1981, junto a la **Federación Murciana de Atletismo** y en colaboración con el **Ayuntamiento de Murcia**, organizan la **8ª Carrera ASSIDO** por el Día Mundial de la Persona con Síndrome de Down "Corriendo Contigo".

Artículo 2.-

La carrera y sus diferentes pruebas se celebrarán el próximo **Domingo 1 de Marzo de 2020** desde las 10,00h de la mañana en el Paseo y Jardín del Malecón en Murcia.

Artículo 3.-

La Carrera tendrá carácter "popular" y podrán participar todas las personas que lo deseen, atletas federados o no federados, sin importar su sexo, nacionalidad o categoría.

Artículo 4.-

Las diferentes pruebas se engloban de la siguiente manera:

- a) **Carrera Popular Absoluta** para las diferentes categorías especificadas en el artículo 6 del presente reglamento a partir de la Categoría Sub 20/23, recorriendo una distancia de 8.300m. (una vuelta al Circuito B y dos vueltas al Circuito A), con tiempos cronometrados a través de chip.
- b) **Carreras para Niñ@s** para las categorías Sub 8 con una distancia de 75m. (Circuito E), Sub 10 con una distancia de 200m. (Circuito D), sin tiempo cronometrado para fomentar el deporte base.

También consta de la categoría Sub 12 con una distancia de 1.100m. (una vuelta al Circuito C), Sub 14 con una distancia de 1.700m. (una vuelta al Circuito B) y la categoría Sub 16/18 con una distancia de 3.400m. (dos vueltas al Circuito B) con tiempos cronometrados a través de chip.

- c) **Marcha Solidaria para Familias** para aquellas personas que quieran mostrar su solidaridad participando sin tiempo cronometrado, andando y disfrutando del recorrido, con una distancia de 1.100m. (una vuelta al Circuito C).

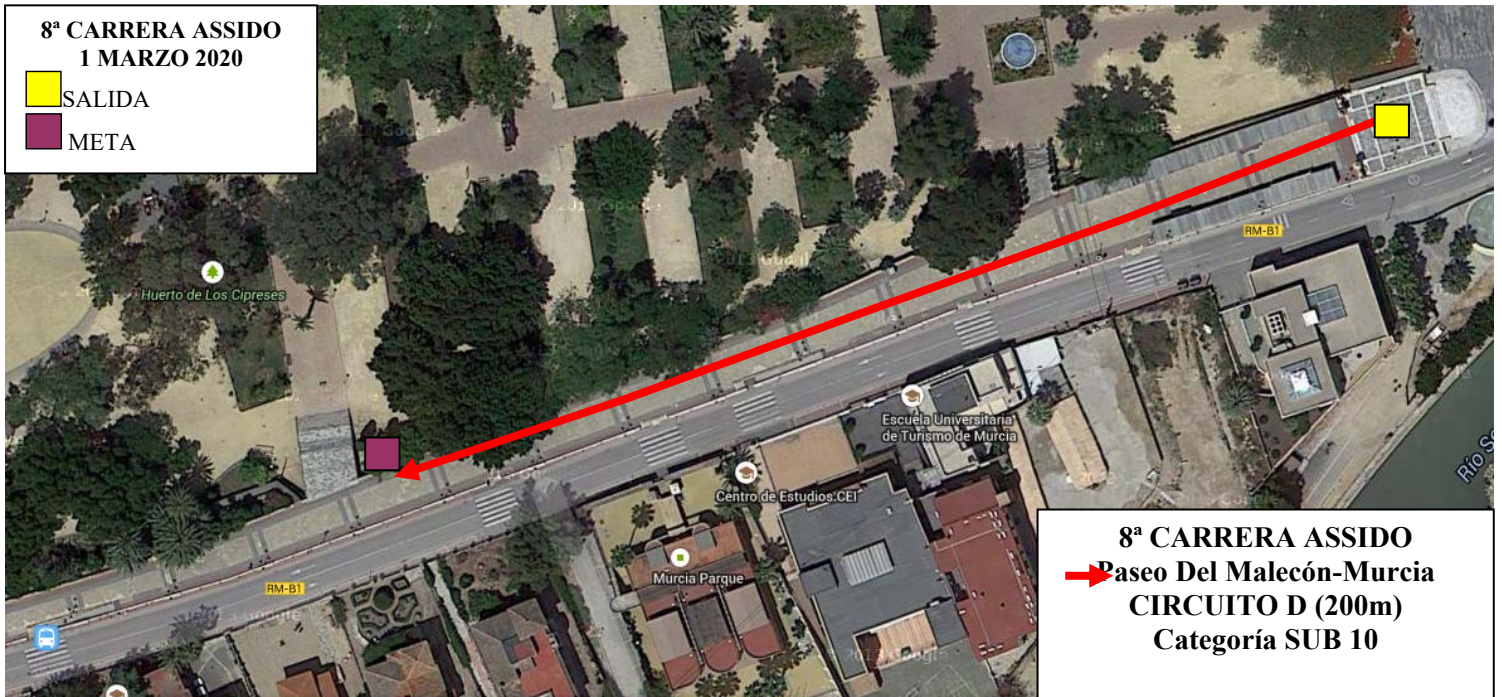
Artículo 5. *RECORRIDO Y CIRCUITOS*

El recorrido se ha establecido en función de 5 circuitos, según las diferentes pruebas por categorías, estando ubicadas la **Salida y la Meta en el Paseo del Malecón de Murcia**, siendo el mismo lugar que en años anteriores.

Las carreras de niños SUB 10 y SUB 8, al tratarse de los más pequeños, podrán realizarse con varias salidas en función del número de inscritos para asegurar el correcto desenlace de las mismas.

Descripción de circuitos: El circuito A tiene una distancia aproximada de 3.300m., el circuito B consta de 1700m., el circuito C mide aproximadamente 1.100m., el circuito D 200m. y el circuito E 75m. A continuación vienen descritos en tres planos los diferentes circuitos y sus medidas.





Artículo 6.- HORARIOS-CATEGORÍAS

Los horarios, las categorías, distancias y precios de inscripción de la 8ª Carrera ASSIDO por el Día Mundial de la Persona con Síndrome de Down “Corriendo Contigo” quedan establecidos de la siguiente manera:

Horario	Categoría	Año	Distancias	Inscripción
10:00 h.	ABSOLUTA (masculino y femenino):	2002 y anteriores	8.300 metros 1 vuelta circuito B y 2 vueltas al circuito A	9€
	▪ SUB 20/23	Nacidos en 1998 a 2002		
	▪ SENIOR	Nacidos en 1986 a 1997		
	▪ MASTER 35	Nacidos en 1981 a 1985		
	▪ MASTER 40	Nacidos en 1976 a 1980		
	▪ MASTER 45	Nacidos en 1971 a 1975		
	▪ MASTER 50	Nacidos en 1966 a 1970		
	▪ MASTER 55	Nacidos en 1965 y anteriores		
11:15 h.	▪ SUB 16/ 18 masculino y femenino	Desde 2003 hasta 2006	3.400 metros 2 vueltas circuito B	5€
	▪ SUB 14 masculino y femenino	2007 y 2008	1.700 metros 1 vuelta circuito B	3€
11:40 h.	▪ SUB 12 masculino y femenino	2009 y 2010	1.100 metros circuito C	3€
11:50 h.	▪ SUB 10 masculino y femenino	2011 y 2012	200 metros circuito D	3€
12:00 h.	▪ SUB 8 masculino y femenino	Desde 2013 hasta 2016	75 metros circuito E	3€
12:30 h.	Marcha Solidaria Familias (prueba participativa andando)	De 0 a 99 años	1.100 metros circuito C	6€
13:00 h.	Entrega de Premios			

Artículo 7.- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán llevar a cabo de las siguientes maneras:

- Los corredores formalizarán su inscripción para cada una de las carreras a través de la dirección www.famu.es (Federación Murciana de Atletismo) que se realizará a través del soporte de inscripción on line con pago por Tarjeta de crédito/TPV (Pago seguro)
- También se podrán hacer inscripciones de manera presencial en ASSIDO, en el Centro ubicado en Plaza Bohemia, nº 4 – Murcia. Tlf. 968 293810 dónde se podrá realizar el pago en efectivo.

El plazo de inscripción para los corredores a través de www.famu.es estará abierto hasta el 27 de Febrero a las 20:00 para pagos con tarjeta (TPV) y hasta el 21 de Febrero a las 23:30h para pagos mediante transferencia o ingreso bancario. Las inscripciones de la Marcha Solidaria se cerrarán el Miércoles 26 de Febrero (TPV).

*Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota NO SERÁ REEMBOLSABLE.

Las pre-inscripciones que no hayan sido abonadas pasadas 72h, no se les podrá asegurar su participación en la carrera.

IMPORTANTE comprobar el estado de la inscripción antes del cierre de inscripciones a través de este enlace: <https://www.alcanzatumeta.es/consultador.php> para solucionar posibles incidencias. La organización establece que se realizarán inscripciones **HASTA UN NÚMERO MÁXIMO DE 1.300 PARTICIPANTES**, **respetándose rigurosamente el orden de inscripción formalizada**, por lo que se podrá cerrar el plazo de inscripción aunque no se haya llegado a la fecha límite arriba indicada si se cubriera con anterioridad el número máximo de inscritos. Así mismo, la organización se reserva el derecho de ampliar el número máximo de participantes.

Artículo 8.-

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de este Reglamento.

Artículo 9.- CLASIFICACIONES

Se realizarán y publicarán clasificaciones individuales de todas las categorías establecidas anteriormente, **exceptuando** la Marcha Solidaria Familias que tan sólo es participativa al igual que las categorías SUB 8 y SUB 10.

Las reclamaciones a las clasificaciones se atenderán en un periodo máximo de dos semanas desde la celebración de la carrera. Cualquier reclamación que se presente después de este periodo NO será atendida.

Artículo 10.- PREMIOS Y TROFEOS

A continuación se especifican los premios y trofeos para los **CORREDORES** de las diferentes pruebas. Los Trofeos Conmemorativos están realizados en cerámica por personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales pertenecientes al Centro de Día Ocupacional de ASSIDO.

CARRERA ABSOLUTA:

- Se entregarán **trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría** a partir de la categoría Sub 20/23, tanto masculino como femenino. Además, tanto al ganador como a la ganadora de la carrera absoluta se les entregará un PREMIO ESPECIAL.
- Se entregará un trofeo al **corredor más veterano y otro a la corredora más veterana.**

CARRERA NIÑ@S:

- Se entregarán trofeos **a los 3 primeros clasificados tanto masculino como femenino en las categorías Sub 12, Sub 14 y Sub 16/18**, entregando medallas al resto de clasificados.
- NOTA: En las categorías **Sub 10 y Sub 8** se entregarán sólo medallas conmemorativas por ser pruebas no competitivas, fomentando de esta manera el deporte base en los más pequeños.

OTROS PREMIOS:

- Se entregará un **trofeo al club** que más participantes haya inscrito en las carreras anteriormente mencionadas.
- Durante la carrera o en la entrega de premios se realizará un **sorteo con el número de dorsal** de cada participante para poder conseguir diferentes regalos (según donaciones).

